



# Preparação 360°

## Transforme sua experiência com a Anestesia!

Neste guia, você encontrará informações importantes sobre anestesia e segurança em procedimentos cirúrgicos ou mesmo exames que necessitem de sedação.

Aprenda sobre os diferentes tipos de anestesia, a importância da avaliação pré-operatória e como se preparar para uma cirurgia com tranquilidade e segurança.



por Dr. Daniel Ielpo | Médico Anestesiologista



# Como é aplicada a Anestesia?

1

## Aplicação

A anestesia é administrada por um Médico Anestesiologista, que acompanha todo o procedimento, do início ao fim.

Fique tranquilo. Ele passou por uma formação específica com mais de 8.500 horas de treinamento, após concluir o curso de Medicina.

2

## Função

A Anestesia existe para promover alívio da dor, relaxamento muscular e perda de consciência durante a cirurgia, fazendo com que este momento seja tolerado de forma segura e confortável.

O Anestesista fica o tempo todo ao lado do paciente, durante a cirurgia.

3

## Monitoramento

O Anestesiologista monitora constantemente os sinais vitais do paciente durante a operação. Todos os parâmetros são rigorosamente controlados.

Os sinais vitais como a Pressão Arterial, Batimentos Cardíacos, Respiração, Nível de Consciência, são continuamente aferidos e controlados pelo Anestesiologista.



# Quais são os tipos de Anestesia?

1

## Anestesia Local

"Adormece" apenas a região do corpo onde será realizado o procedimento.

É aplicada normalmente através da infiltração de uma substância anestésica na pele, perto do local a ser operado.

Geralmente é aplicada pelo próprio cirurgião, e neste caso o anestesista pode trazer muito conforto e segurança ao realizar uma sedação leve junto com a infiltração local.

2

## Anestesia Regional

Bloqueia as sensações em uma área mais ampla do corpo.

Neste caso, geralmente se aplica o medicamento anestésico próximo a feixes nervosos mais calibrosos, ou mesmo nas raízes da medula, que ficam dentro da coluna vertebral.

Na maioria das vezes, o anestesista garante que o paciente esteja sedado e confortável, antes de realizar este tipo de anestesia regional.

3

## Anestesia Geral

Neste tipo de Anestesia, fazemos com que o paciente fique totalmente inconsciente, sem nenhuma sensação ou dor, durante a cirurgia.

É geralmente administrada em Hospitais, e na maior parte das vezes, necessita da Intubação Traqueal para garantir a oxigenação adequada e segura do paciente.

Com exceção de casos muito especiais e, felizmente, pouco frequentes, todo paciente já estará inconsciente e não sentirá nada durante a intubação traqueal.

# Segurança: Importância do Pré-Operatório

## Avaliação Pré-Anestésica

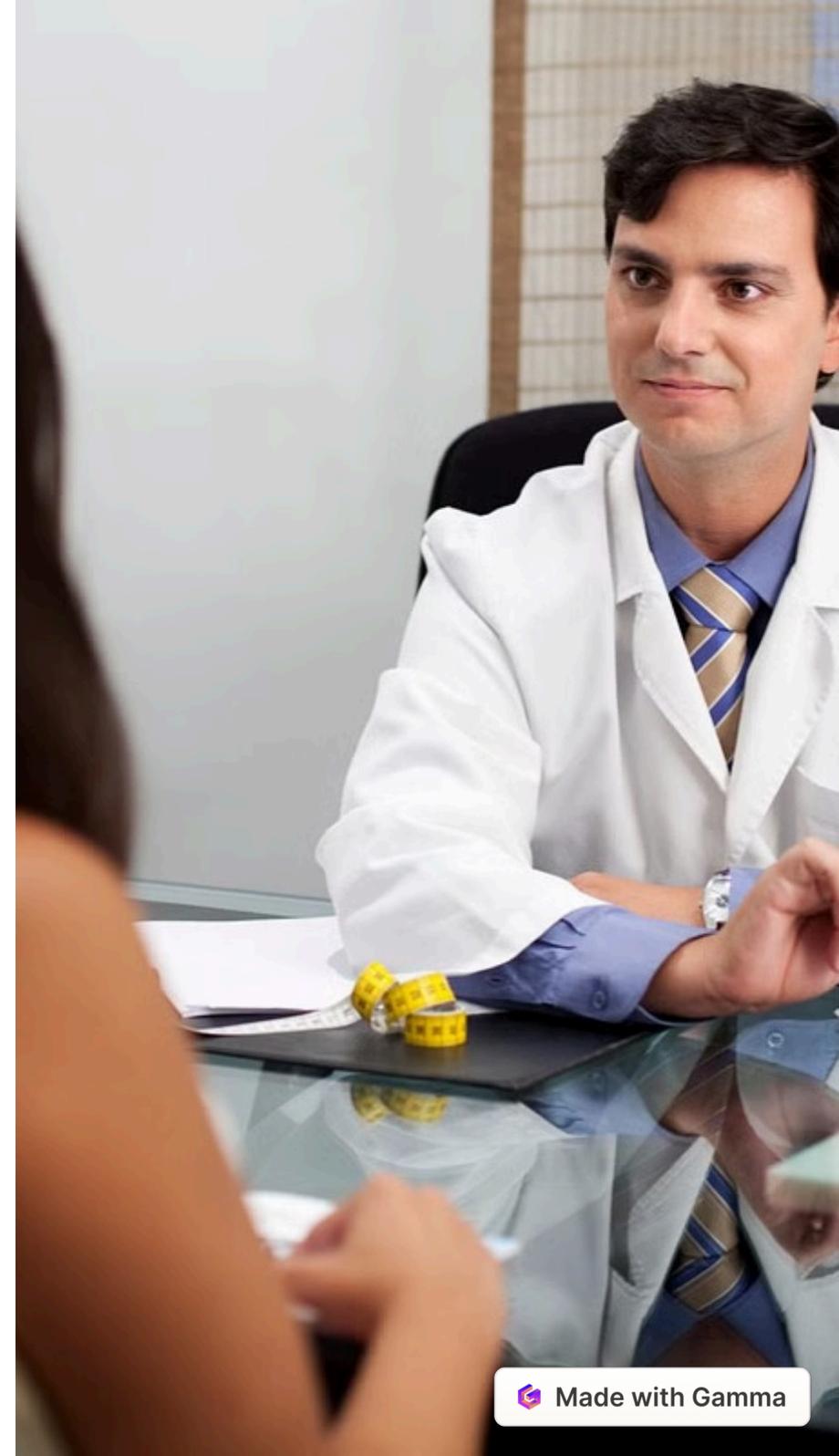
É o exame detalhado da saúde geral do paciente, durante uma consulta, que inclui o histórico clínico para identificar eventuais riscos.

## Cuidados e Instruções

Nesta consulta, são realizadas orientações importantes sobre jejum, interrupção de medicamentos e preparo adequado do corpo para realizar a cirurgia e otimizar a recuperação, com máxima segurança.

## Segurança do Paciente é com o Anestesista!

Essas medidas prévias visam garantir a segurança e o bem-estar do paciente durante e após a cirurgia, garantindo uma experiência de conforto e segurança neste momento tão crítico e aguardado, e obviamente, uma recuperação rápida e confortável.





# Avaliação Pré-Anestésica, onde tudo começa!

1

## Saúde Geral

Realizamos os exames físicos e laboratoriais para avaliar o estado de saúde do paciente.

Cada paciente, e cada procedimento cirúrgico, tem necessidades e particularidades diferentes. O Anestesiologista é o profissional mais habilitado para individualizar este preparo com segurança.

2

## Histórico Clínico

Na entrevista, colhemos informações sobre doenças, alergias, medicamentos e cirurgias anteriores, anestésias anteriores, fatores de risco para complicações intra e pós operatórias, entre outros dados.

3

## Identificação de Riscos

São realizadas avaliações baseadas nas mais recentes diretrizes científicas para chegarmos a uma análise detalhada de cada caso, para prevenir e diminuir ao máximo o risco de complicações durante a cirurgia.



# Preparação do Paciente



## Jejum

Não posso ingerir alimentos ou bebidas antes da cirurgia?

Depende. O jejum adequado é essencial para a Segurança do paciente.

O período correto de jejum é individualizado para cada paciente, e é informado durante a consulta de avaliação pré-anestésica.



## Medicamentos

Existem cada vez mais opções de medicamentos para a população, e alguns podem interferir com a segurança da Anestesia.

Suspender alguns medicamentos pode ser necessário, e para cada paciente, as recomendações são individualizadas.



## Higiene

Esta etapa é essencial para garantir que o risco de infecção cirúrgica seja o menor possível.

Cumprir as instruções de banho e preparação da pele é uma das melhores medidas para evitar riscos de infecções no pós-operatório.



## Documentos

O registro de todas as etapas da jornada cirúrgica é muito importante.

É preciso levar todos os exames e documentos solicitados, assim como os Termos de Consentimento Anestésico e Cirúrgico.

# E os meus cuidados, acabam junto com a cirurgia?

Durante a Cirurgia, cuidamos de você de forma intensiva!

- Monitoramento constante dos sinais vitais
- Ajuste preciso da anestesia conforme necessário
- Intervenção imediata em caso de complicações
- Atualizações durante a cirurgia, com informações para os familiares e acompanhantes

Após a Cirurgia, continuamos cuidando de você!

- Vigilância e cuidados intensivos na Sala de Recuperação
- Administração de medicamentos e alívio da dor
- Acompanhamento médico contínuo até a alta hospitalar
- Orientações e acompanhamento remoto, para um pós operatório tranquilo



# E para finalizar...



## Compartilhe este Material!

Sinta-se à vontade para compartilhar estas orientações com amigos e familiares que possam precisar de informações sobre anestesia e segurança cirúrgica!



## Agende sua Avaliação com o Anestesiologista

Se você tiver interesse em passar por uma avaliação pré-operatória com um anestesiologista, entre em contato conosco!



## Nosso Contato

- Instagram: [@anest360](https://www.instagram.com/anest360)
- E-mail: [anest360@hotmail.com](mailto:anest360@hotmail.com)
- Whatsapp: [\(31\) 99553-6166](https://wa.me/31995536166)